

So pflegen Sie Schlittschuhe richtig:

- Bevor Sie zum Schlittschuhlaufen gehen, sollten Sie immer die Verschraubung der Kufen und den Zustand der Schnürsenkel der Schlittschuhe überprüfen. Nur wenn alles fest sitzt am Schuh und die Schnürsenkel in Ordnung sind, sind Sie vor Stürzen sicher. Auch die Kanten der Kufen sollten Sie regelmäßig überprüfen - diese sollten immer sorgfältig geschliffen sein. Falls Sie rostig oder stumpf geworden sein sollten, sollten Sie sie beim Fachhändler (Eis-Boutique Schanderl, Eisschnelllaufstadion, München) nachschleifen lassen.

- Damit der Schliff der Kufen erhalten bleibt, sollten Sie außerhalb der Eisfläche immer Kufenschoner aus Gummi tragen. Diese Kufenschoner müssen von den Kufen abgenommen werden, sobald Sie die Schlittschuhe ausziehen, damit sich kein Rost ansetzen kann.

- Schlittschuhe sollten nach jeder Benutzung gut getrocknet werden. Insbesondere die Kufen müssen gut getrocknet werden, damit sie nicht rostig werden. Zum Trocknen der Schlittschuhe eignet sich ein weiches, saugfähiges Tuch, das Sie in Ihrer Sporttasche mitführen können. Mit diesem Tuch reiben Sie das Leder und die Kufen gut trocken.

- Das Leder der Schuhe sollten Sie ab und zu mit Schuhcreme pflegen.

- Um Ihre Schlittschuhe vor Kratzern zu schützen, sollten Sie ihnen zum Transport in der Sporttasche und zu Hause immer Stoffschoner („Schlafanzug“) überziehen.

Bitte beachten Sie die Hinweise für ungetrübten Eislauf-Spaß und um die Haltbarkeit der Schlittschuhe zu verlängern!